

1º SEMANA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO E JANTAR	LANCHE DA TARDE
2ª feira Dia 01	Abacate	Sopa de feijão/ macarrão/ gema / cenoura/ chuchu	Maçã
3ª feira Dia 02	Caqui ou Banana	Canjiquinha de frango/ abobrinha/ acelga e batata	Mix de goiaba c/ laranja
4ª feira Dia 03	Manga (+ 6 meses) ou Banana prata (menor 6)	Sopa de lentilha/ carne vermelha/ chuchu/ alface picadinha e cabotiã	Pêra
5ª feira Dia 04	Banana	Sopa de ervilha/ frango/ tomate/ batata e verdura	Abacate
6ª feira Dia 05	Maçã	Sopa de letrinha/ carne moída/ vagem/ cenoura e berinjela	Ameixa c/ banana
2º SEMANA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO E JANTAR	LANCHE DA TARDE
2ª feira Dia 08	Mamão	Sopa de feijão/ arroz/ moída/ abobrinha/ cabotiã e alface picadinha	Melão c/ maçã
3ª feira Dia 09	Pêra	Sopa de lentilha/ gema cozida/ batata/ repolho e cenoura	Mix de goiaba c/ laranja
4ª feira Dia 10	Abacate	Sopa de macarrão/ carne desfiada/ feijão/ mandioca e couve picadinha	Banana
5ª feira Dia 11	Banana	Canjiquinha de frango c/ chuchu/ tomate/ batata e folhas	Goiaba c/ maçã
6ª feira Dia 12	Manga (+ 6 meses) ou Banana prata (menor 6)	Sopa nutritiva/ carne moída/ macarrão/ cenoura/ abobrinha e verdura	Mamão c/aveia (Aveia maior 6 meses)
3º SEMANA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO E JANTAR	LANCHE DA TARDE
2ª feira Dia 15	Maçã	Sopa de arroz/ caldinho de feijão/ gema cozida/ brócolis e batata	Maçã c/ banana
3ª feira Dia 16	Mamão	Canjiquinha de frango/ cenoura/ tomate/ abobrinha	Mix de banana c/ melão
4ª feira Dia 17	Pêra	Sopa de lentilha/ mandioquinha/ acelga e carne vermelha	Manga (+ 6 meses) ou Banana prata (menor 6)
5ª feira Dia 18	Abacate	Sopa de ervilha/ arroz/ alface picadinha/ cabotiã e peito de frango	Manga
6ª feira Dia 19	Caqui ou Banana	Sopa de macarrão/ carne moída/ beterraba/ repolho e chuchu	Maçã c/ laranja
4º SEMANA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO E JANTAR	LANCHE DA TARDE
2ª feira Dia 22	Banana	Sopa de arroz/ caldinho de feijão/ moída/ batata abobrinha e verdura	Mix de melão c/ banana
3ª feira Dia 23	Abacate	Sopa de macarrão/ feijão/ gema cozida/ espinafre e cenoura	Mamão c/aveia
4ª feira Dia 24	Mamão	Sopa de ervilha/ peito de frango/ chuchu/ mandioquinha e alface	Mix de banana c/ caldo de laranja
5ª feira Dia 25	Pêra	Sopa de feijão/ carne vermelha/ arroz/ beterraba/ e verdura	Abacate
6ª feira Dia 26	Maçã	Sopa de macarrão/ frango desfiado/ chuchu/ acelga e lentilha	Banana c/ aveia

- + Menor 6 meses sopa - somente os legumes amassadinho
- + Maior 6 meses sopa completa
- + Às 12h é servido o leite da criança
- + Cardápio sujeito a pequenas alterações