




1º SEMANA	CAFÉ MANHÃ 8:30h	ALMOÇO 10:30h	RODA DE FRUTAS 13:30h	LANCHE DA TARDE 15:30h
2ª feira Dia 01	Suco natural Pão sovado c/ requeijão	Arroz/ feijão/ ovos mexidos/ Salada de alface e cenoura raladinha	Fruta da época	Vitamina de fruta Biscoito salgado
3ª feira Dia 02	Leite c/ chocolate Rosquinha de nata	Arroz/ feijão/ Frango ao molho c/ abobrinha/ salada verde	Fruta da época	Suco natural Bisnaguinha c/ requeijão
4ª feira Dia 03	Suco natural Pão de milho c/ manteiga	Arroz/ feijão/ carne moída c/ chuchu raladinho e salada de alface	Fruta da época	Leite rosa Bolo caseiro
5ª feira Dia 04	Vitamina mista Biscoito polvilho	Arroz/ feijão/ escondidinho de peito de frango/ salada de tomate	Fruta da época	Suco natural Pão de forma c/ patê
6ª feira Dia 05	Suco natural Pão de queijo	Macarronada a bolonhesa c/ vagem picadinha/ salada folhas	Fruta da época	logurte Cereal e banana
2º SEMANA	CAFÉ MANHÃ 8:30h	ALMOÇO 10:30h	RODA DE FRUTAS 13:30h	LANCHE DA TARDE 15:30h
2ª feira Dia 08	Todinho caseiro Bolacha salgada c/ manteiga	Arroz/ feijão/ carne moída c/ batata e tomate refogadinho/ salada de alface	Fruta da época	Suco natural Pão de forma c/ patê
3ª feira Dia 09	Suco natural Torradinha pão de forma	Arroz/ feijão/ lombinho assado Salada de repolho c/ cenoura ralada	Fruta da época	Vitamina de fruta Bisnaguinha c/ requeijão
4ª feira Dia 10	Leite rosa Bolacha rosquinha milho	Arroz/ feijão/ frango refogadinho c/ milho e chuchu/ salada de tomate	Fruta da época	Suco natural Pão de queijo
5ª feira Dia 11	Suco natural Bolo caseiro	Arroz/ feijão/ carne de panela c/ mandioca/ couve refogadinha	Fruta da época	Suco natural Pão francês c/ manteiga
6ª feira Dia 12	Leite c/ mel Pão de batata c/ requeijão	Macarronada ao molho sugo c/ beterraba raladinha e frango desfiado/ salada de folhas	Fruta da época	Suco natural Pizza de pão forma
3º SEMANA	CAFÉ MANHÃ 8:30h	ALMOÇO 10:30h	RODA DE FRUTAS 13:30h	LANCHE DA TARDE 15:30h
2ª feira Dia 15	Suco natural Pão de batata c/ manteiga	Arroz/ feijão/ picadinho de ovo cozido com batata/ salada de brócolis	Fruta da época	Leite c/ baunilha Bolacha salgada
3ª feira Dia 16	Todinho caseiro Bolacha pão de mel	Arroz/ feijão/ estrogonofe de frango/ salada alface e tomate	Fruta da época	Suco natural Bolo caseiro
4ª feira Dia 17	Suco natural Torradinha c/ manteiga	Arroz/ feijão/ iscas de carne com mandioquinha/ salada de acelga	Fruta da época	Suco natural Pão c/ requeijão
5ª feira Dia 18	Leite rosa Pão de queijo	Arroz/ feijão/ Fricassê de frango/ salada de alface e pepino	Fruta da época	logurte/ cereal Banana
6ª feira Dia 19	Suco natural Pão de sovado c/ requeijão	Macarronada a bolonhesa c/ cenoura ralada/ salada de repolho	Fruta da época	Suco natural Mistinho frio
4º SEMANA	CAFÉ MANHÃ 8:30h	ALMOÇO 10:30h	RODA DE FRUTAS 13:30h	LANCHE DA TARDE 15:30h
2ª feira Dia 22	Leite rosa Pão de milho c/ manteiga	Arroz/ feijão/ moída refogada/ jardineira de legumes	Fruta da época	Suco natural Pão com queijo
3ª feira Dia 23	Suco natural Bolo caseiro	Arroz/ feijão/ omelete de espinafre/ salada de tomate	Fruta da época	Vitamina de fruta Torradinhas caseira
4ª feira Dia 24	logurte Cereal e banana	Arroz/ feijão/ polenta cremosa com molho de frango desfiado c/ chuchu/ salada de alface	Fruta da época	Suco natural Pão caseiro c/ requeijão
5ª feira Dia 25	Suco natural Pão de queijo	Arroz/feijão/ estrogonofe de carne/ salada de alface e beterraba	Fruta da época	Suco natural Pão francês c/ ovo
6ª feira Dia 26	Suco natural Bisnaguinha c/ requeijão	Macarronada à primavera (c/ legumes raladinho) molho de frango desfiado/ salada de acelga ou rúcula	Fruta da época	Milk shake de banana Biscoito salgado

-  Cardápio sujeito a pequenas alterações
-  Chocolate em pó somente às crianças autorizadas (ou leite branco)
-  As frutas são variadas diariamente conforme a safra.