




1º SEMANA	CAFÉ MANHÃ 8:30h	ALMOÇO 10:30h	RODA DE FRUTAS 13:30h	LANCHE DA TARDE 15:30h
2ª feira Dia 04	Suco natural Pão sovado c/ requeijão	Arroz / feijão/ Omelete com tomate/ salada de pepino	Fruta da época	Vitamina de fruta Biscoito salgado
3ª feira Dia 05	Leite c/ chocolate Rosquinha de nata	Arroz/ feijão/ Carne moída c/ legumes salada de alface	Fruta da época	Suco natural Bisnaguinha c/ requeijão
4ª feira Dia 06	Suco natural Pão de milho c/ manteiga	Arroz/ feijão Frango desfiado/ Salada de repolho	Fruta da época	Leite rosa Bolo caseiro
5ª feira Dia 07	Vitamina mista Biscoito polvilho	Arroz/ feijão/ Picadinho de carne c/ batata e chuchu	Fruta da época	Suco natural Pão de forma c/ patê
6ª feira Dia 08	Suco natural Pão de queijo	Macarronada à primavera c/ frango desfiado/ salada alface	Fruta da época	logurte Cereal e banana
2º SEMANA	CAFÉ MANHÃ 8:30h	ALMOÇO 10:30h	RODA DE FRUTAS 13:30h	LANCHE DA TARDE 15:30h
2ª feira Dia 11	Todinho caseiro Bolacha salgada c/ manteiga	Arroz/ feijão/ ovos mexidos c/ queijo e orégano/ salada de alface	Fruta da época	Suco natural Pão de forma c/ patê
3ª feira Dia 12	Suco natural Torradinha pão de forma	Arroz/ feijão/ frango assado Salada de tomate	Fruta da época	Vitamina de fruta Bisnaguinha c/ requeijão
4ª feira Dia 13	Leite rosa Bolacha rosquinha milho	Arroz/ feijão/ polenta cremosa ao molho de moída ao sugo	Fruta da época	Suco natural Pão de queijo
5ª feira Dia 14	Suco natural Bolo caseiro	Arroz/ feijão/ bifinho em tiras Salada de folhas	Fruta da época	Suco natural Pão francês c/ manteiga
6ª feira Dia 15	Leite c/ mel Pão de batata c/ requeijão	Macarronada a bolonhesa Salada de alface	Fruta da época	Suco natural Pizza de pão forma
3º SEMANA	CAFÉ MANHÃ 8:30h	ALMOÇO 10:30h	RODA DE FRUTAS 13:30h	LANCHE DA TARDE 15:30h
2ª feira Dia 18	Suco natural Pão de batata c/ manteiga	Arroz/ feijão/ picadinho de ovo cozido Couve refogada	Fruta da época	Leite c/ baunilha Bolacha salgada
3ª feira Dia 19	Todinho caseiro Bolacha pão de mel	Arroz/ feijão/ estrogonofe de frango Batata palha (acima 2 anos)	Fruta da época	Suco natural Bolo caseiro
4ª feira Dia 20	Suco natural Torradinha c/ manteiga	Arroz/ feijão/ carne de panela c/ batata/ salada de repolho	Fruta da época	Suco natural Pão c/ requeijão
5ª feira Dia 21	Leite rosa Pão de queijo	Arroz/ feijão/ frango refogado c/ milho/ salada de tomate	Fruta da época	logurte/ cereal Banana
6ª feira Dia 22	Suco natural Pão de sovado c/ requeijão	Macarronada a bolonhesa Salada de folhas	Fruta da época	Suco natural Mistinho frio
4º SEMANA	CAFÉ MANHÃ 8:30h	ALMOÇO 10:30h	RODA DE FRUTAS 13:30h	LANCHE DA TARDE 15:30h
2ª feira Dia 25	Leite rosa Pão de milho c/ manteiga	Arroz/ feijão/ escondidinho de carne moída/ salada de folhas	Fruta da época	Suco natural Pão com queijo
3ª feira Dia 26	Suco natural Bolo caseiro	Arroz/ feijão/ ovo cozido com batata Salada de pepino	Fruta da época	Vitamina de fruta Torrinhas caseira
4ª feira Dia 27	logurte Cereal e banana	Arroz/ feijão/ lombinho assado Vinagrete suave	Fruta da época	Suco natural Pão caseiro c/ requeijão
5ª feira Dia 28	Suco natural Pão de queijo	Arroz/ feijão/ picadinho de carne c/ abobrinha e tomate	Fruta da época	Suco natural Pão francês c/ ovo
6ª feira Dia 29	Suco natural Bisnaguinha c/ requeijão	Macarronada ao molho sugo/ frango assado/ salada de alface	Fruta da época	Milk shake de banana Biscoito salgado

-  Cardápio sujeito a pequenas alterações
-  Chocolate em pó somente às crianças autorizadas (ou leite branco)
-  As frutas serão variadas diariamente